



Erfahrungsbericht für das Jahr 2014

Initialen: QADE (Bitte geben Sie hier nur Ihre Initialen an. Bitte geben Sie keine Namen und E-Mail Adressen im Bericht an.)

Besuchte Institution: Aalto University Gastland: Finnland

Studiengang in Deutschland: Master (Drop-Down, Zutreffendes bitte auswählen)

Studienfach/-fächer: Photonics Engineering

Semesteranzahl (vor Antritt des Auslandsaufenthalts): 10

Bereits abgelegte Prüfungen (Zwischenprüfung, Vordiplom, Bachelor, etc.): 7

Studienfächer an der Gasthochschule:

Daten des Auslandsaufenthaltes (tt/mm/jj): von 23/08/2014 bis 20/12/2014

Ich habe eine Förderung meines Auslandsaufenthaltes von folgender Organisation (z.B. ERASMUS, PROMOS, Baden-Württemberg-Stiftung, BAFÖG, andere Stiftungen) erhalten:

Erasmus

Ich stimme der Veröffentlichung dieses Berichtes auf der Internethomepage des Internationalen Zentrums der Universität Stuttgart zu.

Ja

Nein

1. Vorbereitung

Wann haben Sie mit der Planung Ihres Auslandsaufenthalts begonnen?

Januar 2014

Woher haben Sie Informationen über die Gastinstitution erhalten? Wie haben Sie die Stelle für Ihren Auslandsaufenthalt erhalten? (z.B. Austauschprogramm, ERASMUS, Eigeninitiative, Professorenkontakt, etc.)

Gruppenberatung im IZ, Homepage der Gasthochschule, Emails mit den Fachkoordinatoren beider Hochschulen, Erfahrungsberichte

Mussten Sie ein Visum für Ihren Auslandsaufenthalt beantragen? Wie und wann haben Sie dies getan? Was muss bei der Vorbereitung bzw. Beantragung beachtet werden?

Nein

Welche Informationen hätten Sie sich vor Ihrer Abreise noch gewünscht?

Welche Tipps können Sie für die Vorbereitung noch geben?



Rechtzeitig nach Wohnheim suchen (HOAS, AYY). Kontakt mit dem Tutoren aufnehmen und fragen, ob eure Tutor euch am Flughafen abholen oder Wohnheimsschlüssel holen. Erasmusgruppe im Facebook (z.B. Erasmus Helsinki 2014/2015, ESN Aalto, oder Gruppe von Wohnheim, um neue Mitbewohner kennen zu lernen). Frühzeitig nach Flugticket mit Gepäckangabe suchen.

2. Anreise / Ankunft / Formalitäten

Welche Anreise würden Sie empfehlen? Mit welchen Reisekosten ist zu rechnen?

Scandinavian Airlines für den Hinflug Stuttgart-Helsinki (120€, 1 Stopp in Kopenhagen). Gepäck: nur ein Koffer (23kg).

Wenn ihr einen zweiten Koffer habt, müsst ihr vorher bei Online Check-In angeben (kostet dann 40€ statt 60€). Oder am besten als Pakete schicken lassen.

Welche Formalitäten sind bei der Ankunft zu erledigen?

Einschreibung an der Uni, AYY Student Union Fee bezahlen, Travel Card kaufen (am besten Region Card für 3 Regionen Helsinki, Espoo und Vantaa), Simkarte kaufen. Ihr könnt auch Studentenausweis beantragen, kostet dann 15€ extra. Ich kann euch den Studentenausweis empfehlen, da ihr bei vielen Aktionen Rabatte bekommen wie Fähre-Tickets nach Tallinn und Stockholm.

Welche Tipps können Sie zu Versicherungen geben?

Wenn man AYY Student Union Fee bezahlt, ist eine Gesundheitsversicherung dabei. Ihr bekommt dann eine kostenlose Behandlung von Health Care Service.

Welche Empfehlungen können Sie für Kontoeröffnung und Handy geben?

Ich habe keine Konto geöffnet. Eine Visa-Karte reicht völlig. Für Handy ist eine Simkarte von Saunalahti empfehlenswert. Es gibt sonst noch Sonera und DNA, wobei Sonera teuer als die anderen ist. Bei R-Kiosk kann man die Simkarte aufladen (mindestens 10€ aufladen). Und für Wäsche waschen wird ca. 1,25€ abgebucht. Es gibt manchmal Free Sim Card Aktionen von der Uni oder von der ESN Veranstaltungen. Ihr bekommt da eine Free Sim Card von DNA.

Welche Empfehlungen können Sie zur Finanzierung des Auslandsaufenthaltes geben?

Stipendien und Bafög-Ausland beantragen

3. Unterkunft

Wie waren Sie untergebracht? Wie haben Sie Ihre Unterkunft gefunden? Mit welchen Kosten ist ungefähr zu rechnen?

Ich habe Zimmer bei HOAS und gleichzeitig auch bei AYY beworben. Ich hab ein möbliertes Zimmer in 3er Mädchen-WG von HOAS bekommen (396€ monatlich). Man kann nicht das Wohnheim nicht selbst auswählen, sondern wird von HOAS



zugeteilt. Zimmer von AYY ist günstiger (ca. 300€ monatlich) und direkt auf dem Campus. Meistens wohnen die Erasmus-Studenten zusammen im gleichen Wohnheim.

Wie war die Unterkunft ausgestattet? (Bad/WC, Kochgelegenheit, etc.)

Zimmer ist möbliert (Schrank, Bett, Matratze, Schreibtisch, Beistelltisch, Stuhl, Lampe, Vorhang...). Die WG ist frisch renoviert und richtig schön: Bad, Kühlschrank, Tisch, Stühle, Herdplatten. Wenn ihr kommt, schaut am besten gleich in den Keller nach Küchenzeug wie Töpfe oder Geschirr halt. Da wir beim Ausziehen unsere Sachen aufräumen und in den Keller reinstellen, findet ihr dort fast alles, was ihr so halt braucht. Im Wohnheim gibt es auch kostenlose Sauna. Zweimal in der Woche wird die Sauna vorgeheizt. Waschmaschine und Trockner sind im Waschraum. Waschen kostet ca. 1,25€. Man kann den Trockner für umsonst benutzen. Man muss die Zeit für die Waschmaschine und den Trockner vorher reservieren.

4. Studium / Information über die Gasthochschule

Wurde eine Orientierungswoche angeboten? Bitte machen Sie Angaben zu Dauer und Inhalt.

Ich kann euch die Orientierungswoche empfehlen. Bei der Einführungsverantwortung bekommt ihr Infos über die UniSport Kurse, verschiedene Gilt und Health Care Services. Nach der Veranstaltung habt ihr die Möglichkeiten, bei den verschiedenen Stände Fragen zu stellen, wie z. B. In bestimmte Guild einzutreten und einen passenden Overall zu kaufen.

Wie verlief Ihr Studium im Ausland? Welche positiven und evtl. auch negativen Erfahrungen haben Sie gemacht?

Ich habe viele positive Erfahrungen von der Gasthochschule bekommen. Die Uni hat viele Aktivitäten für Erasmus-Studenten wie Welcome/Farewell-Partys, Sit Sit Abend... Das Essen in der Mensen sind gut. Für 2,60€ bekommt ihr ein Hauptgericht und ein Getränk wie Milch oder Saft inklusiv Salat und Brot. Ihr könnt so viel essen sowie ihr könnt. Und man bekommt auch gute Behandlung von der Health Care Service.

Wie viele und welche Kurse haben Sie besucht? Bitte geben Sie an, ob die Kurse an der Universität Stuttgart angerechnet wurden.

Da ich nur ein Semester in Finnland mache, darf ich den Finnish 1A nicht teilnehmen. Finnish Kurs ist nur für Studenten, die länger in Finnland bleiben oder für die Mitarbeiter von der Uni.

Ich habe 5 Kurse mit insgesamt 21 ECTS gemacht:

- Photonics and integrated Optics (5 ECTS): Der Kurs dauert ca. 6 Wochen. Die Note besteht aus Anwesenheitspflicht (10%), Hausaufgaben (30%), Bericht + Präsentation (30%), Teilnahme an Praktikum(20%) und Klausur (30%).
- Nanophysics (5 ECTS): Sehr interessanter Kurs, dauert ca. 2,5 Monate. Der Dozent schickt uns jede Woche ein Artikel aus dem Wissenschaft-Magazin per EMail. Wir müssen dieses Artikel lesen und Feedback geben oder Fragen zu der Vorlesung stellen. Bei dem nächsten Treffen geht er mit unseren Feedbacks durch. In der Vorlesung gibt es oft Diskussionen.



Keine Hausaufgaben und keine Klausur. Die Note besteht aus Bericht schreiben und Präsentation.

- Nanotechnology (5 ECTS): dauert nur 6 Wochen. Der Kurs ist sehr ähnlich wie der Kurs Nanophysics. Der Schwerpunkt liegt mehr bei der Anwendung für die Industrien und nicht für die Forschung wie bei Nanophysics. Die Note besteht aus Hausaufgaben und Klausur.
- Illumination Engineering (5 ECTS): Für diesen Kurs muss man richtig viel machen. Als Voraussetzung für die Klausur muss man jede Woche Hausaufgaben machen, Praktikum, Bericht schreiben, Präsentation halten. Der Kurs wird nicht von der Professorin gehalten, sondern von verschiedenen Doktoranden. Nur die Note der Klausur zählt!
- Get to know Finland (1 ECTS): Hier lernt man nicht nur über die Kultur von Finnland. Wir können über unser Land erzählen. Um den Kurs zu bestehen (es gibt keine Note), muss man jede Woche Hausaufgaben machen. Obwohl der Kurs nur 1 ECTS hat, muss man ziemlich viel dafür machen.

Wann und wie konnten Sie sich für die Kurse anmelden?

Man kann sich für die Kurse im Internet registrieren, meist eine Woche vor Vorlesungsbeginn. Und für die Prüfungsanmeldung eine Woche vor der Prüfung.

Wie ist der Ablauf der Kurse an der Gasthochschule? (Länge, Stunden pro Woche, Art der Veranstaltung, Vorlesung, etc.)

Die Kurse sind unterschiedlich, manche dauert nur 1,5 Stunden, andere 3 Stunden. Die Vorlesung kann eine Stunde früher fertig sein. Zu der Vorlesung gehören auch noch Praktikum, Projekt, Präsentation, Hausarbeit... Folien der Vorlesungen findet man meist bei Moodle.

Wie werden Leistungsnachweise an der Gasthochschule erbracht? (Mitarbeit, Klausur, Hausarbeit, etc.)

Die Leistung der Kurse sind unterschiedlich. Manche verlangen Anwesenheitspflicht. Es gibt Kurse, wo man keine Klausur schreiben muss. Bei den anderen Kurse zählen die Hausarbeit, Projektarbeit, Bericht + Präsentation und Praktikum zu der Endnote. Am bestens schaut ihr die Beschreibung der Kurse bei Weboodi oder bei Noppa. Die Klausuren hier sind im Vergleich in Deutschland leichter. Daher gute Note zu erreichen ist möglich.

Welche Leistungen werden an der Gasthochschule angeboten, welche haben Sie genutzt? (Sport, Clubs, Internetzugang, special events, etc.)

Von der Gasthochschule werden viele Sportkurse angeboten. Internetzugang ist überall kostenlos. Man kann schwarz-weiss kostenlos drucken. Für farbig drucken müsst ihr noch extra zahlen. Fragt am bestens jemand von der Bibliothek. Bücher ausleihen von der Bibliothek nur 2 Wochen. Danach kostet 0,50€ pro Tag.

5. Alltag und Freizeit

Nennen Sie positive und negative Eigenschaften Ihrer Gaststadt und Ihres



Gastlandes.

Die Landschaft in Finnland ist sehr schön, besonders in Lappland. Es ist recht kalt hier. Also genug warme Klamotten mitnehmen. Alles in Finnland ist doppelt so teuer wie in Deutschland. In fast allen Busse wird es nicht angezeigt, welche die nächste Haltestelle ist. Man muss immer den Ort merken, wo man eigentlich aussteigen muss.

Welche Tipps können Sie für die Freizeitgestaltung geben? (Ausflüge, Reisen, Insider Tipps)

Es gibt viele Ausflüge, die von der ESN Aalto organisiert sind. Von Helsinki kann man leicht nach Tallinn, Stockholm und St. Petersburg mit der Fähre fahren. Mit dem Studentenausweis bekommt man Rabatte, wie z. B. Nach Tallinn kostet unter der Woche nur 16€ - 19€ mit der Fähre. Pirates of the Baltic Sea gehört zu den größten ESN-Veranstaltungen (kostet ca. 80€). Da fahren fast 1000 Erasmus-Studenten aus ganz Finnland mit dem Schiff nach Stockholm. Und Ausflüge nach Lappland sind empfehlenswert.

Gibt es ein öffentliches Nahverkehrssystem? Können Sie dieses empfehlen? Wie hoch sind ungefähr die Kosten?

Ähnlich wie bei VVS heisst das öffentliche Nahverkehrssystem in Helsinki und Umgebung HSL. In Finnland erreicht man überall mit dem Bus. Metro gibt es nur in Helsinki. Am bestens kauft ihr ein Regional Ticket für 3 Regionen Espoo, Helsinki und Vantaa (ca. 46€ monatlich). Sonst zahlt ihr für eine Fahrt von Espoo nach Helsinki fast 2€. Nach Tampere, Porvoo und Turku fährt ihr auch ziemlich günstig mit dem Bus.

Wie hoch sind ca. die monatlichen Lebenshaltungskosten? (Verpflegung, Kleidung, Uni, Ausflüge/Reisen, etc.)

Miete kostet 396€. Man muss insgesamt für jedes Monat ca. 800€ brauchen (Essen, Telefon, Travel Card, ...). Auflug nach Lappland ca. 400€ (je nach Aktivitäten zählt man von 30€-80€ mehr). Ausflug nach Stockholm und St. Petersburg für ca. 3 Tage ungefähr 200-250€.

6. Fazit

Was hätten Sie im Nachhinein anders gemacht?

Ich hätte vorher besser informieren, wie man mit dem Bus von Flughafen zum Wohnheim fährt. In Kamppi habe ich ziemlich lang nach dem Bus zu suchen. Man kommt nie auf die Idee, dass die Busse von einem Einkaufszentrum losfahren.

Was war Ihre positivste, was Ihre negativste Erfahrung?

/

Gesamturteil über Ihren Auslandsaufenthalt:

Insgesamt bin ich sehr zufrieden mit meinem Auslandsaufenthalt: Wohnheim, Uni und Mitbewohner. Ich kann euch ein Auslandsemester empfehlen. Ihr lernt nicht nur ein neues Land, sondern auch neue Leute aus verschiedenen Länder kennen. Obwohl alles nicht sowie daheim ist, kann man trotzdem mit jeden



Situationen umgehen.

Stuttgart, den 17. Februar 2015
Datum

7. Platz für Fotos

Hier können Sie Fotos Ihres Auslandsaufenthaltes einfügen:



Ein sonniger September-Tag in Helsinki



Hafen in Espoo



Finnland - Land von Tausend Seen und Inseln